

[様式 2]

杉並区立東田中学校

令和 2 年度 硬式テニス部の活動指針・活動計画

令和 2 年 9 月 1 0 日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
主顧問	齋藤 漠興	釜瀬 善広		週 1
副顧問	濱野 克也			
副顧問				

2 部員数 1 年生 1 3 人 2 年生 1 8 人 3 年生 1 6 人 合計 4 7 人
(令和 2 年 9 月現在)

3 年間目標

テニスというスポーツを通して、自分と向き合い、心身共に向上することを目指す。

4 活動指針

心身共に健康であり、周りから愛される部活にする。

5 指導内容・方法

(1) 体罰・暴言等のない指導

日ごろから指導者と部員でコミュニケーションをとり、お互いに人間関係を形成する。
また、指導の中で、懲罰のようなものを課さない。

(2) 生徒間の暴力禁止

日ごろからチームとしての仲間を意識し、困ったときには声を掛け合い、助け合う人間関係をつくる。テニスの技量の差が、人間関係の序列をつくらないようにする。

(3) 外部指導員の活用

外部指導員に平日に入ってもらうことで、なかなか教員がつけられない時間帯をカバーしてもらう。また、専門性をもった指導をしてもらうことで、技術力の向上につなげる。

6 活動計画

(1) 活動日：月・火・木・金・土

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00
休日 8:30～12:00

(3) 休養日： 水・日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	第3ブロック選手権大会（個人）※感染症のため中止
	5	
	6	第3ブロック選手権大会（団体）※感染症のため中止
	7	杉並区夏季大会（団体）※感染症のため中止
	8	第3ブロック新人選手権大会（個人）※感染症のため中止
2 学期	9	9 支部大会（団体）※感染症のため中止
	10	東京都テニス新人大会（団体） 杉並区テニス新人大会（団体）
	11	
	12	第3ブロック新進大会（個人）
3 学期	1	
	2	
	3	杉並区春季大会（団体）

(5) 参加予定大会

上記（4）に記載した通り

7 過去3か年の主な実績

男子

選手権大会 第3ブロック 3位

選手権大会 都大会 ベスト8

杉並区夏季大会 優勝

女子

選手権大会 第3ブロック ベスト8

杉並区夏季大会 3位