

## [様式2]

### 杉並区立東田中学校

### 令和2年度 硬式テニス部の活動指針・活動計画

令和2年9月10日

#### 1 指導体制

顧問教諭等氏名	
主顧問	齋藤 漢興
副顧問	濱野 克也
副顧問	

外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
釜瀬 善広		週1

#### 2 部員数 1年生13人 2年生18人 3年生16人 合計47人 (令和2年9月現在)

#### 3 年間目標

テニスというスポーツを通して、自分と向き合い、心身共に向上することを目指す。

#### 4 活動指針

心身共に健康であり、周りから愛される部活にする。

#### 5 指導内容・方法

##### (1) 体罰・暴言等のない指導

日ごろから指導者と部員でコミュニケーションをとり、お互いに人間関係を形成する。また、指導の中で、懲罰のようなものを課さない。

##### (2) 生徒間の暴力禁止

日ごろからチームとしての仲間を意識し、困ったときには声を掛け合い、助け合う人間関係をつくる。テニスの技量の差が、人間関係の序列をつくらないようにする。

##### (3) 外部指導員の活用

外部指導員に平日に入つてもらうことで、なかなか教員がつけない時間帯をカバーしてもらう。また、専門性をもつた指導をしてもらうことで、技術力の向上につなげる。

## 6 活動計画

(1) 活動日：月・火・木・金・土

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00  
休日 8:30～12:00

(3) 休養日： 水・日

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	第3ブロック選手権大会（個人）※感染症のため中止
	5	
	6	第3ブロック選手権大会（団体）※感染症のため中止
	7	杉並区夏季大会（団体）※感染症のため中止
	8	第3ブロック新人選手権大会（個人）※感染症のため中止
2 学期	9	9支部大会（団体）※感染症のため中止
	10	東京都テニス新人大会（団体） 杉並区テニス新人大会（団体）
	11	
	12	第3ブロック新進大会（個人）
3 学期	1	
	2	
	3	杉並区春季大会（団体）

(5) 参加予定大会

上記（4）に記載した通り

## 7 過去3か年の主な実績

男子

選手権大会 第3ブロック 3位

選手権大会 都大会 ベスト8

杉並区夏季大会 優勝

女子

選手権大会 第3ブロック ベスト8

杉並区夏季大会 3位